

# Laufende Kurse ab August 2020

Dienstags 10.00 – 11.30 Uhr Qigong Kurs

**mon ami – Tanzraum**

mit Ulrike Dehnert

ab 25.8 bis 15.12 (nicht am 22.9. und 27.10) - 15 Termine

Dienstags 9.00 – 10.30 Uhr Qigong Kurs

mit Harald Wende-Schneeberg, Rosenthal Str. 25a

Weitere Infos und Anmeldung: Harald Wende-Schneeberg Tel. 0174.1911183,

email: [haschneeberg@gmx.de](mailto:haschneeberg@gmx.de)

Dienstags 18.30 – 20.00 Uhr Qigong Kurs für Fortgeschrittene

mit Ulrike Dehnert

ab 25.8 bis 15.12 (nicht am 22.9. und 27.10) - 15 Termine

Dienstags 20.00 – 21.30 Uhr Einzeltermine zum Thema Gehen – Schwert –

Einführung in Qigong und Taiji mit Ulrike Dehnert

1.9. - Schwert, 8.9. - Gehen, 15.9. - Einf. Qigong und Taiji, 29.9. - Schwert,

6.10. - Gehen, 13.10. - Einf. Qigong und Taiji, 20.10. - Schwert, 3.11. - Gehen,

10.11. - Einf. Qigong und Taiji, 17.11. - Schwert, 24.11. - Gehen, 1.12.. - Einf. Qigong

und Taiji, 8.12. - Schwert, 15.12. - Gehen

Mittwochs 10.00h – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mit Ulrike Dehnert

Ab 26.8. bis 16.12. (nicht am 23.9. und 28.10) 15 Termine

Mittwochs 18.15 – 19.45h Bewegtes und Stilles Qigong

mit Antje Schnessing-Schneeberg, Rosenthal Str. 25a

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: [antje.schneeberg@posteo.de](mailto:antje.schneeberg@posteo.de)

Donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr QiGong für Menschen mit chronischen Schmerzen

mit Antje Schnessing-Schneeberg, Rosenthal Str. 25a

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: [antje.schneeberg@posteo.de](mailto:antje.schneeberg@posteo.de)

Donnerstags 16.30h - 18.00h Qigong Basisübungen für Anfänger\*innen

mit Ulrike Dehnert

ab 27.8. bis 17.12. (nicht am 17.9. / 24.9. und 29.10.) 14 Termine

Donnerstags 18.15h – 19.45 Uhr Qigong Kurs mit Vorkenntnissen (Basisübungen,

Schwerpunkt Kranich Qigong, Gehen und Stehen)

mit Ulrike Dehnert

ab 27.8. bis 17.12. (nicht am 17.9. / 24.9. und 29.10.) 14 Termine

Donnerstags 20h – 21.30 Uhr Taiji Kurs für Fortgeschrittene

Mit Ulrike Dehnert ab 27.8. bis 17.12. (nicht am 17.9. / 24.9. und 29.10.) 14 Termine

**Infos zu Anerkennung der Kurse durch die Krankenkassen und Preise auf Anfrage.  
Anmeldung ist auch als email an [qigongweimar@posteo.de](mailto:qigongweimar@posteo.de) möglich**

**Die Kurse finden, wenn nichts anderes dabei steht im QigongZentrum Weimar,  
Schwanseestr. 88a, 99423 Weimar statt.**