

# Laufende Kurse ab Januar 2020

Dienstags 10.00 – 11.30 Uhr Qigong Kurs

**mon ami – Tanzraum**

mit Ulrike Dehnert

ab 14.1. bis 31.3. (nicht am 11.2.) - 11 Termine

Dienstags 9.00 – 10.30 Uhr Qigong Kurs

mit Harald Wende-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Harald Wende-Schneeberg Tel. 0174.1911183,

email: [haschneeberg@gmx.de](mailto:haschneeberg@gmx.de)

Dienstags 18.30 – 20.00 Uhr Qigong Kurs für Fortgeschrittene

mit Ulrike Dehnert

ab 14.1. bis 31.3. (nicht am 11.2.) - 11 Termine

Dienstags 20.00 – 21.30 Uhr Einzeltermine zum Thema Gehen – Schwert –

Einführung in Qigong und Taiji

mit Ulrike Dehnert

1 4.1. - Schwert, 21.1. - Einf. Qigong und Taiji, 28.1. - Gehen, 4.2. - Schwert,  
18.2. - Einf. Qigong und Taiji, 25.2. - Gehen, 3.3. - Schwert,  
10.3. - Einf. Qigong und Taiji, 17.3. - Gehen, 24.3. - Schwert,  
31.3. - Einf. Qigong und Taiji

Mittwochs 10.00h – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mit Ulrike Dehnert

Ab 15.1. bis 1.4. (nicht am 12.2.) 11 Termine

Mittwochs 18.15 – 19.45h Bewegtes und Stilles Qigong

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: [antje.schneeberg@posteo.de](mailto:antje.schneeberg@posteo.de)

Donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr QiGong für Menschen mit chronischen Schmerzen

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: [antje.schneeberg@posteo.de](mailto:antje.schneeberg@posteo.de)

Donnerstags 18.15h – 19.45 Uhr Qigong Kurs mit Vorkenntnissen (Basisübungen,

Schwerpunkt Kranich Qigong)

Mit Ulrike Dehnert

Ab 16.1. bis 2.4. (nicht am 13.2.) 11 Termine

Donnerstags 20h – 21.30 Uhr Taiji Kurs für Fortgeschrittene

Mit Ulrike Dehnert

Ab 16.1. bis 2.4. (nicht am 13.2.) 11 Termine

**Infos zu Anerkennung der Kurse durch die Krankenkassen und Preise auf Anfrage.  
Anmeldung ist auch als email an [qigongweimar@posteo.de](mailto:qigongweimar@posteo.de) möglich**

**Die Kurse finden, wenn nichts anderes dabei steht im QigongZentrum Weimar,  
Schwanseestr. 88a, 99423 Weimar statt.**