

## Laufende Kurse ab August 2019

Dienstags 10.00 – 11.30 Uhr Qigong Kurs

**mon ami – Tanzraum**

mit Ulrike Dehnert

ab 13.8. bis 10.12. (nicht vom 16.9. bis 13.10. und 12.11.) - 13 Termine

Dienstags 9.00 – 10.30 Uhr Qigong Kurs

**Rosenthal Str. 25a Praxis für Chinesische Medizin**

mit Harald Wende-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Harald Wende-Schneeberg Tel. 0174.1911183,  
email: [haschneeberg@gmx.de](mailto:haschneeberg@gmx.de)

Dienstags 18.30 – 20.00 Uhr Qigong Kurs für Fortgeschrittene

mit Ulrike Dehnert

ab 13.8. bis 10.12. (nicht vom 16.9. bis 13.10.) - 14 Termine

Dienstags 20.15 – 21.30 Uhr Einzeltermine zum Thema Gehen – Schwert – Kai Men

mit Ulrike Dehnert

ab 13.8. bis 10.12.

13.8. Schwert – 20.8. Gehen – 27.8. Kai Men – 3.9. Schwert – 10.9. Gehen –

15.10. Kai Men – 22.10. Schwert – 29.10. Gehen – 5.11. Kai Men – 12.11. Schwert –

19.11. Gehen – 26.11. Kai Men – 3.12. Schwert – 10.12. Gehen

Mittwochs 10.00h – 11.30 Uhr Qigong Kurs

mit Ulrike Dehnert

ab 14.8. bis 11.12. (nicht vom 16.9. bis 13.10.) 14 Termine

Mittwochs abends Bewegtes und Stilles Qigong

**Rosenthal Str. 25a Praxis für Chinesische Medizin**

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: [antje.schneeberg@posteo.de](mailto:antje.schneeberg@posteo.de)

Donnerstags 14.00 – 15.00 Uhr QiGong für Menschen mit chronischen Schmerzen

**Rosenthal Str. 25a Praxis für Chinesische Medizin**

mit Antje Schnessing-Schneeberg

Weitere Infos und Anmeldung: Antje Tel. Tel. 0173.2413115,

email: [antje.schneeberg@posteo.de](mailto:antje.schneeberg@posteo.de)

Donnerstags 17.00h – 18.00h **NEUER KURS: Qigong und Taiji für Anfänger\*innen**

mit Ulrike Dehnert

ab 5.9. bis 12.12. (nicht vom 16.9. bis 13.10.) 10 Termine

Donnerstags 18.15h – 19.45 Uhr Qigong Kurs mit Vorkenntnissen (Basisübungen,

Schwerpunkt Kranich Qigong)

Mit Ulrike Dehnert

ab 15.8. bis 12.12. (nicht vom 16.9. bis 13.10. und 31.10.) 13 Termine

Donnerstags 20h – 21.30 Uhr Taiji Kurs für Fortgeschrittene

Mit Ulrike Dehnert

ab 15.8. bis 12.12. (nicht vom 16.9. bis 13.10. und 31.10.) 13 Termine

**Anmeldung ist auch als email an [qigongweimar@posteo.de](mailto:qigongweimar@posteo.de) möglich**

**Die Kurse finden, wenn nichts anderes dabei steht, im QigongZentrum Weimar, Schwanseestr. 88a, 99423 Weimar statt.**